

SMOOTHIE ANANAS ET MYRTILLES

- 1 ananas frais en tranche
- 200 g de myrtilles
- 1 banane
- 1 citron vert
- Amandes effilées
- Feuilles de menthe fraîche

Mettre l'ananas et les myrtilles au frais. Peler la banane. Presser le citron vert.

Mixer la moitié de la banane avec un $\frac{1}{4}$ de l'ananas et les myrtilles (en réserver quelques-unes pour la décoration) et la moitié du jus de citron vert.

Verser dans les verres. Nettoyer le bol du mixeur.

Mixer le reste de l'ananas, l'autre moitié de la banane et le reste de jus de citron vert.

Verser doucement dans chaque verre pour ne pas mélanger les couleurs.

Décorer avec des amandes effilées, les myrtilles réservées et une feuille de menthe fraîche.

(A défaut de myrtilles, remplacer les par du cassis.)

